EL RESPETO

Consideración de excelencia hacia alguna persona o alguna cosa. Deferencia, sentimiento de reverencia respecto a alguna persona en razón a sus méritos, a su edad o a su rango.

Decimos que una persona es respetuosa cuando observa respeto, veneración y /o cortesía.

La relación entre las personas está basada en el respeto al individuo y a sus derechos. No podríamos vivir en un mundo sin respeto ya que imperaría la ley del más fuerte. Por eso, el respeto a os derechos de todas las personas es algo esencial.

De la propia definición podemos deducir que el respeto puede aplicarse hacia uno mismo, hacia los demás y también hacia los ambientes que frecuentamos.

Donde hay respeto hay: justicia, diálogo, colaboración e igualdad.

FRASES PARA MEDITAR:

* De pan se alimenta el cuerpo y de respeto el alma.
* Tener la admiración de las personas es magnífico, tener su respeto es maravilloso.
* El respeto es el poema de amor de la dignidad humana.
* Hemos de actuar de tal forma que no nos avergoncemos de nosotros mismos.
* El respeto es la posibilidad que tienen las personas de ser libres.
* Conocer el valor propio y honrar el valor de los demás es la mejor manera de ganar respeto.

GRANDES PERSONAJES

Gandhi, símbolo del pacífico

Mahatma (alma grande) Gandhi es el mejor ejemplo a nivel mundial de líder de la no-violencia y de la lucha por el respeto de los derechos humanos.

Nació en la India (Porbandar) en 1869, en el seno de una familia perteneciente a la casta de los comerciantes. Cuando solo tenía trece años concertaron su matrimonio con Castraba, una chica de su misma edad y condición. A los diecinueve años fue a estudiar Derecho a Inglaterra. Cuando terminó la carrera vivió y trabajó algún tiempo en la India y en la República Sudafricana. Viviendo en este último país experimentó la crudeza de ser tratado como una persona de raza inferior por ser indio. Fue arrestado y apaleado en diversas ocasiones. Poco después empezó a difundir la política de resistencia pasiva frente a la opresión y la falta de libertad. Después de vivir veinte años en la República Surafricana, regresó a la India, y propagó su convencimiento en la eficacia de las acciones no violentas (como la huelga de hambre).

Fue precisamente el respeto a las demás personas lo que impidió a Gandhi y a sus seguidores utilizar métodos violentos. Así lograron ser respetados tanto por sus simpatizantes como por sus detractores.

Murió asesinado en el año 1948, en Nueva Delhi, cuando se dirigía a rezar.

COMO ADQUIRIR EL RESPETO

Se aprende a CONOCER el respeto cuando:

1. Se observa a las personas respetuosas.

2. Se descubren las normas que rigen a un grupo.

3. Se centra en una institución pública (por ejemplo una biblioteca) y se percibe.

4. Nos informamos de la entrega de un premio de reconocido prestigio ( por ejemplo, un Premio Nobel) y observamos las atenciones que recibe la persona galardonada.

5. Asistimos a una ceremonia pública (boda, bautizo, entierro) y observamos la conducta de las personas que se encuentran allí.

Se aprende a ACTUAR con respeto cuando:

1. Se siguen los modelos de las personas que actúan con respeto.

2. Se perciben los errores y se corrigen.

3. Se cumplen as normas que rigen un grupo o institución.

4. preguntamos cómo actuar en un lugar desconocido.

5. Nos preguntamos cómo hubiéramos podido proceder de forma más correcta.

Se aprende a CONVIVIR con respeto cuando:

1. Respetamos el punto de vista de otras personas, aunque sea diferente al nuestro.

2. Cedemos nuestro asiento en un transporte público a las personas que lo necesitan (ancianos, personas con alguna limitación física).

3. Tratamos a los adultos como personas que tienen una mayor experiencia y, por ello, conocen mejor la forma de actuar en determinadas situaciones.

4. Cuando respetamos a compañeros que por razones de procedencia, cultura o cualquier tipo de discapacidad se comportan de manera distinta a la nuestra.

5. Influimos en personas que no se comportan respetuosamente.

Se aprende a SER respetuoso cuando:

1. Comprendemos que no hay una persona que tenga la razón y otra que no la tenga, sino que, en la mayoría de las ocasiones, cada persona tiene una parte de la razón.

2. Somos capaces de experimentar un crecimiento personal a partir de la observación y el análisis de nuestro entorno.

3. Creemos que toda persona, por el hecho de haber nacido, merece nuetro respeto.

4. Creemos que cuando respetamos a una persona lo más normal es que esa persona nos respeta a nosotros.

5. Creemos que toda persona puede aprender a ser respetuosa.